



南種子町立西野小学校
 学校だより 7月号
<http://m-nishino.sakura.ne.jp>

安全に気をつけ、充実した夏休みを

校長 木村 忠宏

梅雨も明け、門倉岬越しの太平洋上の大きな入道雲が、子供たちの夏を見守っているかのように思えます。また、周囲の木々からは蝉の声が子供たちに夏の到来を呼びかけているかのように聞こえてきます。

さて、子供たちが楽しみにしている夏休みがいよいよ始まります。今年の夏休みの計画や目標はもうたっただけでしょうか。家族で十分話し合っって楽しい夏休みが過ごせるようにしてください。

まずは、「早寝・早起き・朝ご飯」で規則正しい生活をさせてください。夜更かしや朝寝坊は生活のリズムをくずして、健康にも悪影響を及ぼします。6月に開催されました町学校保健会の講演でも、「子供の力を引き出すために大切にしたい生活習慣」として、小学生は9時間の睡眠は最低確保すること。そして、質の良い睡眠を得るために、「1 朝の光を浴びて体内時計をリセットすること」「2 運動(あそぶこと)」「3 食事(朝食)をとること」が重要だとお話がありました。睡眠時間を確保し、朝の光をしっかりと浴びるためには、早く寝ることが必要です。特別な行事がない限りは、夏休みも早く寝られるようお声掛けをお願いします。

次に夏休みの間に子供たちには、多くのことにチャレンジしてもらいたいと思います。かねて取り組めないような観察や採集などの自由研究や工作などにじっくりと取り組ませてください。自由研究は、難しく考える必要はありません。身近なところに材料はあります。たとえば、身近なものをじっくりと観察し、スケッチする。すると、今まで見えなかったものが見えたり、気付かなかったことが分かったりします。また、水泳やかけ足(ランニング)など1学期中にはなかなか思うようにめあてまで達しなかった子もいるのではないのでしょうか。水泳はPTAのプール開放があります。かけ足は家の周りや学校、西之グランドがあります。子供たちにめあてをもってがんばらせれば、達成の充実と自信をもたせることができますので、声を掛けたり、一緒に取り組んだりしてみてください。

それから、夏休みはじっくり腰を落ち着けて読書ができる絶好の機会です。日頃読むことができない長編や自分が興味をもった分野の読書や調べ学習など、本とのふれあいから様々な見方、考え方が身につけてきます。親子読書や読み聞かせもいいですね。

最後に、楽しい夏休み、子供たちには、何よりも安全や健康に過ごしてもらおうことが、我々の一番の願いです。学校でも安全指導はしておりますが、御家庭でももう一度、安全についての声掛けや約束の確認をお願いします。

次の登校日には、素敵な笑顔の子供たちに会えることを楽しみにしております。

みんながんばった、校内水泳大会

7月3日(水)、校内水泳大会を開催しました。子供たちは、先月から取り組んできた水泳学習の成果を、おうちの人たちの前で発表しました。

水に親しむ1・2年生、泳ぎに慣れてきた3・4年生、たくましく泳ぐ5・6年生、それぞれの成長した姿がたくさん見られた水泳大会でした。

御参観いただいた保護者の皆様、たくさんの御声援ありがとうございました。これからの子供たちの成長にも期待してください。



プールでいろいろ

水泳大会の翌週も、プールを舞台とした行事が行われました。

まずは、7月9日(火)の着衣水泳です。水難事故防止のために毎年行っている学習ですが、今年度は町社会福祉協議会の事業として、種子島海上保安署の方々に講師をしていただきました。水難救助のプロからの教えを、子供たちは熱心に聞いて訓練しました。

また、翌10日(水)はシーカヤック体験を行いました。子供たちが楽しみにしている学習ですが、今年もジャラソラ種子島さんの御協力をいただき、実施しました。子供たちは友達と息を合わせ、楽しそうにカヤックを操っていました。



困ったときには…

7月11日(木)、3年生以上の子供たちを対象に、「SOSの出し方に関する授業」を行いました。

この授業は、子供たちが困り事や悩み事を抱えたとき、周囲の友達や大人に相談するなど、適切な対処法を学ぶことを目的としています。

今回の授業では、スクールカウンセラーの佐々木光江子先生にお話をいただきました。子供たちは、自分が悩んだときの対処法、友達が悩んだときの寄り添い方などがつかめたようです。

もうすぐ夏休みに入ります。御家庭や地域でも、子供たちの見守りをよろしくをお願いします。



8月の行事

- 11日(日) ロケット祭
- 13日(火) 学校開庁日(～15日)
- 21日(水) 出校日
- 25日(日) 愛校作業



9月の行事

- 2日(月) 始業式
- 14日(土) 土曜授業
- 17日(火) 運動会予行
- 22日(日) 創立150周年記念
校区・小学校合同大運動会
- 27日(金) 運動会振替休日

