平成３０年度　創立１４４年　１２．２１発行

もろとも

西野小学校 http://m-nishino.sakura.ne.jp/

『言葉や考えを変えれば，行動が変わる！」新年に

校長　永山　一三

お寺前での朝の会話・・私が，「今日は涼しいですね。」と声をかけると，大多数の子は「寒いです。」と応え，残る二人の反応はというと，「涼しいというより，寒いです。」「涼しいです。」でした。子供たちとの会話は，実に楽しいです。

さて，二学期当初，私は子供たちに，『脳は，鍛えれば鍛えるほど，賢くなります。』という話をしました。

私たちが寒いと感じるのは，体の皮膚に寒さを感じるところ（センサー）があり，そこから信号（シグナル）が脳に送られて，人は「寒い」と感じることができます。

例えば，「私は，片付け苦手だ。」と思っていると，自分は片付けが苦手な人だ，できない人だと思っているので，いつまでたっても片付けができません。そして，身の回りは散らかったままです。しかし，「こうすれば，気持ちいいかな。」，とか「ここをちょっと片付けてみようかな。」と少しでも思うと，それが行動になり，前の自分と少し変わってきます。

私たちの行動は，すべて，脳で考え，判断した結果です。

言葉も，私たちの脳で作られます。言葉のもつ力は，私たちの心に強く働きかけます。不平不満ばかり言っていると，自分の心も不平の塊（固まり）になります。言葉は，自分に返ってくるものです。

だから，『言葉や考えが変われば，行動が変わる』のです。「行動を変えるには，言葉や考えを変えるとよい。」と言い換えてもいいでしょう。まさに，「言霊」です。言葉が，自分を決めるのです。次の言葉を言い換えてみましょう。

① 「私は，だめだ。」→→→「　　」
② 「無理だ。いやだ。」→→「　　」

このように，言葉や考えを変えれば，きっとすてきなことが自分に起こるはずです。

先日，６年生が「暗唱していいですか。」と校長室に入ってきました。いつもの詩の暗唱かと思いきや，なんと国語の教科書にある「天地の文」（福沢諭吉作）でした。２６６文字の内，後半部分の９４文字を紹介します。

「第一月の一日は年たち回る時なれど，春の初めは尚遅く初めて来る第三月，春　夏秋冬三月づつ合わせて三百六十日，一年一年又一年，百年三万六千日，人生　わづか五十年，稚き時に怠らば老いて悔ゆるも甲斐なかるべし。」

教科書には，現代語訳として次のように書いてありました。「一年一年を積み重ねると，百年ではおよそ三万六千日となるが，人生はわずか五十年程度である。おさないときに努力を怠り，年を取ってから後悔してもしかたがない。（だから，後悔のないように，今，努力をおしまないようにするのがよい）」

平成 30 年。保護者・地域の皆様には，何かとお力添えをいただき，子供たちが元気にたくましく成長してきています。子供たちの成長する姿を見るにつけ，保護者や地域の皆様のお力に感謝します。あと数日で，平成 31 年。そして，最後の平成の年になります。年が明けると，子供たちが二学期に練習した福祭文が，各集落から元気に聞こえてくることが楽しみです。

一年間ありがとございました。来年もよろしくお願いいたします。

持久走大会頑張りました！

好天に恵まれ，６日（木）の５校時に校内持久走大会を実施しました。沿道では多くの保護者，地域の方々が大きな声援で子供たち励ましてくださいました。自分なりの目標をもって本番に臨み，声援も大きな力となって記録を伸ばしていました。何よりも一人一人が自分の走りをして，最後まで走りきったことが素晴らしかったと思います。練習のときも地域の方々が，応援をしてくださることが頑張りの原動力になったようです。ポイントごとに子供たちの安全を見守ってくださった保護者の皆様ありがとうございました。一人のけが人もなく無事に終了することができました。また，来年それぞれの記録を伸ばせるよう，体力づくりに励んでいきます！！

＜持久走大会　入賞記録＞　☆は，新記録です。

1年 600m	3分12秒	2年 700m☆	2分59秒
2年 700m☆	3分02秒	3年 800m☆	3分39秒
3年 800m☆	3分48秒	4年1200m☆	5分53秒
5年1500m☆	6分34秒	6年1500m	6分25秒

【5・6年のｽﾀｰﾄ】

【頑張る１年生】

【2年の猛ﾀﾞｯｼｭ】

【3年の上り坂】

【4年の出発】

人権教室を行いました

本校では１２月の人権週間中に「人権教室」を行いました。自分たちが普段使っている【言葉】についてみんなで考える時間でした。呼び捨てで声をかけた場合と「くん・さん」をつけた場合の感じ方，言い方一つで優しさが伝わる言い方に変えられることなど，実技を入れながら【言葉】の重みを感じました。人権擁護員の柳田さんを招いてお話を聞くなど充実した時間を過ごすことができました。

火災避難訓練！！

４日（火）に用務員室から火事が発生したという想定で避難訓練を行いました。みんな素早い行動で避難することができました。寒くなると火を使う場面が多くなります。火事をおこさないように予防に努めることが大切だと教えていただきました。消防車や救急車の設備も見せていただきました。子供たちは，興味深そうに見たり，話を聞いたりしていました。ご家庭でもぜひ避難の確認をしてください。

1月

７日（月）福祭文
８日（火）始業式・身体計測視力検査
９日（水）校内書き初め展
１２日（土）土曜授業：学力向上
１６日（水）鹿児島学習定着度調査(5年：国・理)
１７日（木）鹿児島学習定着度調査(5年：社・算)
１９日（土）宇宙へはばたけたこあげ大会
２１日（月）学校給食週間(～２５日)
２５日（金）授業参観・全体PTA・学級PTA

2月

１日（金）５・６年交流学習
　中学校入学説明会
５日（火）３・４年集合学習
６日（水）５・６年租税教室
７日（木）１・２年集合学習
９日（土）土曜授業
11日（月）祝日：建国記念の日
13日（水）地震避難訓練
14日（木）クラブ活動見学会
16～22日　家庭学習強調週間
24日（日）町生涯学習大会
25日（月）民生委員との情報交換会
28日（木）なわとび大会・学校保健委員会
　全体PTA・学級PTA